



**DIT LIV.
DINE
MULIGHEDER**

**UNG I
TO
KULTURER**



HVAD VÆLGER DU?

At være ung handler bl.a. om at vælge. At vælge til og vælge fra – og at finde svar på et uendeligt antal spørgsmål. Med valg følger nye muligheder, men også usikkerhed og tvivl. Mange mennesker har en mening om dine valg og vil gerne hjælpe og påvirke dig. Det kræver mod at lytte til sig selv og følge sit hjerte. Her kan dine rettigheder hjælpe dig.

Det er dit liv, dine muligheder!

DIT LIV. DINE MULIGHEDER

Som ung i Danmark har du rettighederne på din side. De er sikret i loven, og ingen må tage dem fra dig. Når du kender dine rettigheder, kan du bruge dem til at forme dit liv og din fremtid.

For alle unge i Danmark gælder det, at:

- Kvinder og mænd er lige, og skal behandles lige.
- Du har ret til hjælp og rådgivning fra din kommune, hvis du ikke har det godt.
- Du har ret til en uddannelse.
- Den seksuelle lavalder er 15 år.
- Ingen må begå psykiske eller voldelige overgreb mod dig, heller ikke dine forældre.

• Ingen må udsætte dig for tvang.

• Du har ret til at udtale dig og udtrykke din mening.

Når du fylder 18 år, får du flere rettigheder, f.eks. at:

- Du selv må bestemme, hvor du vil bo.
- Du selv må bestemme, om du vil gifte dig.
- Du må få en abort uden dine forældres tilladelse.
- Du har ret til at tilhøre den religion, du ønsker.

Med andre ord: Du er rig på muligheder.



OG SÅ ER DER FORVENTNINGERNE...

Forventninger er noget vi alle sammen lever med uanset, hvor gamle vi er:

Vi har forventninger til os selv.
Vi har forventninger til andre.
Andre har forventninger til os.

Forventninger kan handle om, hvordan vi er som datter, søn, ven, forælder, kæreste, elev, medarbejder, borger osv.

Din families forventninger og dine egne forventninger til dit liv er ikke nødvendigvis de samme. Måske er I uenige om valg af uddannelse, venner, kæreste og fremtidig partner, fritidsinteresser, påklædning osv. Uenigheden kan i nogle familier give konflikter.

UNG I TO KULTURER

Når du har anden etnisk baggrund end dansk kan ungdomslivet give ekstra udfordringer, fordi du er ung i to kulturer – din families og den danske. Dine forældre ønsker dig det bedste, men de er måske ikke selv vokset op med danske traditioner og værdier. De kan have svært ved at genkende og forstå ungdomslivet i Danmark.

Du vil måske opleve, at du ikke altid får lov til de samme ting som dine danske venner, f.eks. i forhold til hjemkomsttidspunkter, uddannelse, fritidsaktiviteter, kærester, fester, alkohol osv. Det kan være frustrerende og føles som om, at alle andre har det nemmere end dig selv – at de andre har flere muligheder.



Halima, Samir og Ômar er unge i to kulturer. De har på forskellige måder oplevet at kæmpe mod andres forventninger til dem. Her kan du læse om deres dilemmaer. På Facebooksiden "Dit Liv. Dine Muligheder" kan du læse mere om deres historier og om deres valg.

ÔMAR: "JEG ELSKER STADIG MINE FORÆLDRE, MEN NU LEVER JEG IKKE LÆNGERE PÅ DERES PRÆMISSER"

Unge om rettigheder

"Det er vigtigt at huske på, at dine nære vil dig det bedste, men vigtigst, at de ikke altid ved, hvad det bedste er for dig. Husk derfor at kæmpe for de ting, som du vil, for det har du ret til."

Khadje Nasser
Rollemodel for Brug For Alle Unge

Ômar havde altid været tæt knyttet til sin kurdiske familie.

"Jeg er vokset op med en meget konservativ familie og har levet lidt efter, hvad de havde behov for."

Ômar havde en dansk kæreste, som han var meget forelsket i. Men han skulle giftes med en kurder: "Jeg vidste bare, at det ikke kunne lade sig gøre. På grund af min kærlighed til mine forældre, troede jeg, at det rigtige var at gifte mig med min kusine fra Tyrkiet. Så jeg strittede egentligt ikke imod, selvom det var rigtig hårdt at gå fra min danske kæreste."

Ômar overbeviste sig selv om, at ægteskabet med kusinen var det rigtige for ham: "Jeg er blevet styret den vej hele min opvækst. Jeg kunne ikke se andre muligheder for min fremtid, så jeg tænkte: Okay så må jeg jo prøve at stifte familie."

Men hverdagen som ægtepar i Danmark var langt fra lykkelig: "Jeg prøvede jo at være denne her lykkelige nygifte mand. Men vores syn på ægteskabet var meget forskellig. For hende skulle man være sammen hele tiden. Hvis jeg bare én gang om måneden så en kammerat blev hun jaloux. Vi havde konflikter hele tiden."

Ômar kæmpede for at få ægteskabet til at fungere og undgå en skilsmisse: "Jeg ville ikke gøre det mod min familie. De var jo lykkelige over, at vi var sammen. Ved bryllupper og fester blev vi vist frem som det perfekte par. Men sådan var det ikke bag lukkede døre."

Læs hele Ômars historie på Facebook.

HALIMA: "DET FØRSTE JEG GJORDE, NÅR JEG STOD OP OM MORGENEN, VAR AT LYVE."

Halima levede i to verdener: "Når jeg kom hjem stod jeg altid foran døren for at få klarhed over mine forklaringer. Jeg skulle være sikker på, at jeg ikke kom til at sige noget forkert. Det var svært, når det meste af det, jeg sagde, var løgn."

Halima ville beskytte sine forældre mod sladder. Hun ville beskytte sig selv mod familien. Hun ville leve op til deres forventninger om at være en god pige og gifte sig med en araber. Halima havde et hemmeligt forhold til Hassan, en arabisk dreng. Han pressede hende til at gøre deres forhold officielt, men Halima ville ikke giftes: "Hvis jeg fortalte, at jeg var sammen med ham, så var der ingen anden udvej end ægteskab."

Halima havde været sammen med andre drenge før Hassan. Hun var bange for, at han ville sprede et dårligt rygte om hende, hvis hun slog op med ham: "Så ville jeg ødelægge alle mine muligheder for at blive gift med en ordentlig mand, og folk ville se ned på mig og min familie." Halima løj derfor også for Hassan, som ville have, at hun skulle være mere traditionel: "Han ville have en kone – ikke en kæreste, og en kone hverken drikker eller går ud om aftenen."

For at skjule sit dobbeltliv havde Halima to telefoner, to emails og to MSN profiler. "Jeg begyndte at blive i tvivl om, hvem jeg i virkeligheden var. Og hvad jeg i virkeligheden selv gerne ville."

Læs mere på Facebook om, hvad Halima har gjort for at finde sig selv.

Unge om rettigheder

"Du har uendelige muligheder, så få det bedste ud af dine begrænsninger - også selvom der er mange"

Selin Önder
Politisk leder for Integrationsområdet
hos Red Barnet Ungdom

SAMIR: "NU ER JEG HERRE OVER MIN EGEN FREMTID"

Følg kampagnen på vores Facebook side "Dit Liv. Dine Muligheder" – her kan du bl.a. møde andre unge, deltage i konkurrencer og se klip fra rap- og danseforestillinger "Bær Dit Ansigt."

Samir havde en drøm. Han ville være pilot. Selv om det er mange år siden får han stadig sommerfugle i maven, når han tænker på, hvor fantastisk det ville have været at svæve over skyerne hver dag. Da han fik chancen for at komme på et seks ugers kvalifikationskursus i England, tog han den: "Jeg fik følelsen af at være et øjeblik i paradys, men det var hurtigt overstået."

Samirs mor brød sig ikke om, at han var så langt væk, og udsigterne til, at han skulle flytte hjemmefra bekymrede hende. "Hun ringede og græd i telefonen hver dag og bad mig om at komme hjem."

Moderen kunne heller ikke lide pilotuddannelsen: "Hun sagde, at det aldrig ville gå at have en familie med kone og børn og være pilot, hvor man er meget væk. Hun ville hellere have, at jeg blev ingeniør. Det var der prestige i."

Efter to uger gav Samir op. Presset fra moderen og den resterende familie var blevet for stort: "Jeg fløj tilbage til Danmark i det fly, jeg så gerne ville flyve selv."

Læs mere på Facebook om, hvad Samir har gjort for at blive herre over sin fremtid.

Unge om rettigheder

"En af de vigtigste rettigheder du har, er retten til frihed. Du har friheden til at skrue dit liv sammen efter dine egne drømme - dvs. du har friheden til selv at vælge din uddannelse, din ægtefælle, din tøjstil osv."

Samira Ahmad
Formand for NyDansk Ungdomsråd

HVAD KAN DU GØRE FOR, AT DINE RETTIGHEDER BLIVER TIL MULIGHEDER?

Din familie ønsker det bedste for dig, og du ønsker det bedste for din familie. Du vil måske gerne leve op til din families drømme og forventninger. Men du har også dine egne drømme og forventninger. Og det er ikke altid let at forstå hinanden.

Det er vigtigt, at du fortæller dine forældre om din hverdag og om dine ønsker for fremtiden. På den måde giver du dem mulighed for at forstå dig og dine valg. Du har altså også selv et ansvar for at udnytte dine muligheder:

Prøv med dialog: Ved at snakke med dine forældre kan I måske finde frem til et kompromis, hvor alle bliver tilfredse.

Del dine tanker med dine forældre, også når det ikke drejer sig om at skulle have lov til noget.

Gå langsomt frem: Start med at spørge om lov inden for nogle rammer, som du ved, at dine forældre kan acceptere. På den måde bliver det nemmere for dine forældre at udvide rammerne lidt efter lidt.

Overvej din attitude: Det er altid nemmere at få lov, hvis der bliver spurgt i en respektfuld og høflig tone.

Dine forældre må stille krav til dig, men du må også stille krav til dine forældre: Fortæl dem, at det er vigtigt, at de deltager i arrangementer f.eks. om din uddannelse, og at det er vigtigt for dig at kunne deltage i fællesskaber sammen med andre unge.

Kend dine rettigheder og gør krav på dem, f.eks. ved at bruge nogle af de gode råd fra denne pjece eller fra Facebook siden: "Dit Liv. Dine Muligheder."

Unge om rettigheder

“Verden er fuld af uretfærdigheder, som er umulige at gøre noget ved. Men når du endelig møder uretfærdigheder, som er realistiske at ændre, er det en skam at lade være. Derfor er det vigtigt, at du kender til dine rettigheder og forstår, hvordan du kan bruge dem. På den måde har du et våben, som du kan bruge, hvis du bliver uretfærdigt behandlet.”

Babak Vakili
Politisk rapper

BRUG FOR HJÆLP?

Husk på din ret: Det er aldrig ok at blive udsat for tvang, vold, mobning, overvågning eller lignende. Hvis der er opstået en konflikt, som du ikke kan løse selv, er der altid nogen, som kan hjælpe dig. Nedenstående rådgivningstilbud er gratis og rådgiverne har tavshedspligt. Du vil altså være 100 procent anonym.

Ungdommens Røde Kors

Ung på Linie/UngOnLine
Telefon: 70 12 10 00
Hverdage: 19-22
Lørdag: Lukket
Søndag: 19-22
www.urk.dk

Ung på Linje er et samtaletilbud til unge, der har brug for en at tale med. Du kan anonymt og uforpligtende ringe til Ung på Linie eller chatte med UngOnLine på internettet.

LOKK

Etnisk Ung
Telefon: 70 27 76 66 - døgnåbent
www.etniskung.dk

Du kan ringe anonymt til LOKKs professionelle rådgivere, hvis du oplever pres, tvang, føler dig truet eller kontrolleret, f.eks. på baggrund af din families opfattelse af ære.

Børns Vilkår

BørneTelefonen (også for unge)
Telefon: 116 111
Mandag-torsdag: 12-21
Fredag: 12-19
www.bornsvillkar.dk

På BørneTelefonen kan du anonymt tale med en af vores rådgivere om dine bekymringer, problemer og tanker.